

10 jaar Nijmegen Biomedische Studie

De Nijmegen Biomedische Studie (NBS) bestaat 10 jaar! We willen van deze gelegenheid gebruik maken om u nogmaals hartelijk te danken voor uw deelname, recentelijk of al weer een aantal jaren geleden. Zonder de inzet van u en andere deelnemers had deze studie niet plaats kunnen vinden!

De NBS heeft bijgedragen aan een groot aantal internationale studies naar factoren die de kans op veel voorkomende ziekten beïnvloeden (variërend van ADHD tot kanker). Tevens heeft de studie geleid tot inzicht in leefstijl en gezondheid onder de bevolking van Nijmegen.

In deze korte nieuwsbrief willen wij u informeren over een aantal behaalde resultaten. Neem voor uitgebreide informatie een kijkje op onze vernieuwde website: www.nijmegenbiomedischestudie.nl. U kunt daar tevens terecht met al uw vragen en opmerkingen. Als bijlage vindt u enkele recent gepubliceerde krantenartikelen.

Het NBS project team

Inhoud

De opzet van de NBS

Belangrijke resultaten

Ervaren gezondheid

Zongedrag

Schildklierfunctie

Afwijkende bloedwaarden

Erfelijkheidsonderzoek

Wist u dat.....

Het NBS project team

De opzet van de NBS

Tussen december 2001 en december 2003 zijn bijna 23.000 inwoners van de Gemeente Nijmegen uitgenodigd om deel te nemen aan de eerste fase van de NBS; NBS-1 genaamd. Bijna 9700 mensen stuurden de vragenlijst over leefstijl en gezondheid ingevuld retour, en 6700 daarvan waren ook bereid om enkele buisjes bloed af te staan. In de jaren daarna vulden de NBS-deelnemers nog enkele vragenlijsten in over o.a. voeding, ziekte en gezondheid, zonblootstelling en huidtype, dyslexie en levensgebeurtenissen. Daarnaast werd een aantal mensen uitgenodigd voor bloed- en urineonderzoek, cognitietesten en metingen naar aderverkalking.

Belangrijke resultaten

Ervaren gezondheid

In de eerste NBS-vragenlijst is aan u gevraagd hoe u uw eigen gezondheid ervaart. Voor de gehele groep leverde dit een ruime voldoende op; maar liefst 70% van de deelnemers beoordeelde hun eigen gezondheid als 'goed' of 'zeer goed'. Slechts 2% maakte melding van een slechte gezondheid. Op de vraag hoe vaak er in de voorgaande 3 maanden een bezoek bij de huisarts had plaatsgevonden, antwoordde 47% bevestigend; 25% van de deelnemers was in het voorgaande jaar behandeld door een medisch specialist.

Zongedrag

De zon kan gunstige effecten hebben op de gezondheid, maar onverstandige zonblootstelling kan ook ziekten als huidkanker en depressie veroorzaken. In NBS-4 werd het zongedrag van de deelnemers in kaart gebracht en gekoppeld aan gegevens over huidtype, haar- en oogkleur en erfelijke informatie. Niet minder dan 55% van de deelnemers gaf aan 1 tot 5 keer in zijn of haar leven ernstig verbrand te zijn door de zon. Slechts 46% van de mensen gebruikte vaak of altijd zonnebrandcrème tegen verbranding. Veertig procent zoekt vaak de schaduw op bij felle zon.

Schildklierfunctie

Schildklierhormonen beïnvloeden allerlei stofwisselingsprocessen in het lichaam. In NBS-1 werd gevonden dat ruim 5% van de deelnemers een schildklieraandoening heeft. Daarnaast werd uit bloedwaarden bekend dat het schildklierhormoon TSH langzaam daalt met stijgende leeftijd, terwijl de waarden voor een ander schildklierhormoon, FT4, toenemen bij ouderen. Mogelijk heeft de lage jodiuminname via de voeding in de Nijmeegse regio deze waarden beïnvloed.



Afwijkende bloedwaarden

In het bloed zijn 15 bloedwaarden gemeten, zoals ijzer, ferritine, creatinine, triglyceriden en cholesterol, en deze waarden zijn vergeleken met de referentiewaarden die daarvoor bestaan. Hieruit bleek dat 93% van de deelnemers ten minste 1 bloedwaarde had die hoger of lager was dan de referentiewaarde. Dit hoge percentage mensen met minstens één afwijkende waarde is een illustratie van de mogelijke nadelen van allerlei zelftests die worden aangeboden via bijvoorbeeld internet. Als iemand een groot aantal van die zelftests doet, is de kans heel groot dat één of meer van die tests 'afwijkend' is, ook al is die persoon kerngezond. Terughoudendheid met dergelijke tests is dus op zijn plaats.

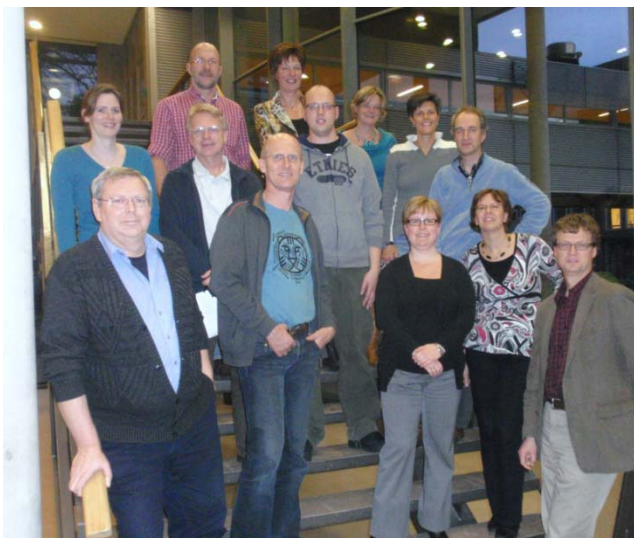
Erfelijkheidsonderzoek

Veel onderzoek is gedaan naar de rol van erfelijkheid bij het ontstaan van ziekten; het erfelijk materiaal (DNA) van specifieke patiëntgroepen werd dan vergeleken met het erfelijk materiaal van de NBS-deelnemers. In deze vergelijkingen werden een groot aantal genetische markers, eenlettermutaties die SNP's ('snips') worden genoemd, onderzocht die mogelijk bijdragen aan het ontstaan van bijvoorbeeld blaaskanker. Deze vergelijkingen hebben inmiddels geleid tot de ontdekking van diverse gebieden op het DNA die te maken hebben met de aanleg voor ziekten zoals blaaskanker, prostaatcancer, psoriasis en ADHD, en voor kenmerken als lichaamslengte en huidpigmentatie.

Wist u dat.....

- er in de afgelopen 10 jaar ruim 40.000 NBS vragenlijsten zijn verstuurd?
- er in totaal maar liefst 185 liter bloed is verzameld in de Nijmegen Biomedische Studie?
- 1212 mensen de vragenlijsten van alle deelonderzoeken hebben ingevuld?
- er inmiddels ruim 70 wetenschappelijke publicaties zijn gepubliceerd waarin gebruik is gemaakt van NBS-gegevens?
- een groot aantal daarvan in belangrijke tijdschriften als Nature en Science is gepubliceerd?
- u veel informatie over de NBS kunt vinden op de vernieuwde website www.nijmegenbiomedischestudie.nl?
- er plannen zijn om een nieuwe NBS te gaan starten?
- mede dankzij uw inzet de NBS belangrijke resultaten heeft opgeleverd waardoor de medische kennis is toegenomen?

Het NBS project team



Bovenste rij: Jos van Steenoven, Dr. Jacqueline de Graaf, Dr. Suzanne Holewijn

Middelste rij: Dr. Marieke de Visser, Prof. André Verbeek, Remco Makkinje, Dr. Barbara Franke, Dr. Martin den Heijer

Onderste rij: Wim Lemmens, Siem Klaver, Ursula Oldenhof, Dr. Femmie de Vegt, Prof. Bart Kiemeneij

Inzet, van boven naar beneden: Saskia van der Marel, Dr. Sita Vermeulen, Prof. Dorine Swinkels